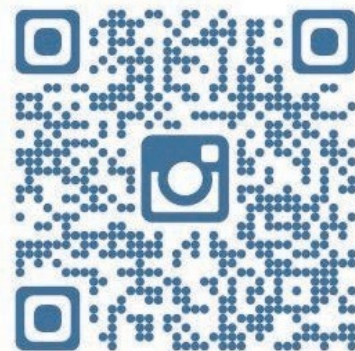


# SHINKO JIU-JITSU FORMULAIRE



**Team****Adhérent(e)**

Nom

Prénom

Date de naissance

JJ/MM/AAAA

Adresse

Code Postal

Ville

Téléphone 1

Téléphone 2 (\*)

Email

**Pour les mineurs****Je soussigné(e)****Représentant légal de l'enfant**

- L'autorise à pratiquer l'activité au sein de l'association SHINKO
- S'engage à lui faire respecter le règlement et les modalités du fonctionnement du club
- Droit à l'image (exposition photo, site Internet du club...)
- Lorsque les parents sont séparés il est utile d'avoir les deux numéros de téléphone portable

**Tarifs (chèques, espèces ou coupons sport (\*))**

Lieu d'entraînement (enfants)	Enfants	Entraînement adultes/ ados (JLM, Cergy & Pontoise)	Adultes	Ados/ Etudiants
<b>JOUY LE MOUTIER (*)</b>	<input type="checkbox"/> 200,00 €	<b>1 à 3 fois/semaine</b>	<input type="checkbox"/> 290,00 €	<input type="checkbox"/> 240,00 €
<b>PONTOISE (*)</b>	<input type="checkbox"/> 200,00 €			
<b>CERGY (*)</b>	<input type="checkbox"/> 200,00 €	<b>4 à 6 fois/semaine</b>	<input type="checkbox"/> 350,00 €	<input type="checkbox"/> 290,00 €

**ENTRAINEMENT SELF-DEFENSE FEMININE: 150,00€****Règles de civisme et d'hygiène**

- Aucune agression physique ou verbale intentionnelle dans la salle ou à l'extérieur ne sera tolérée.
  - Se montrer fair-play en toute circonstance et s'excuser systématiquement d'avoir donné un mauvais coup.
  - Rechercher toujours l'efficacité et avoir le triomphe modeste dans la victoire.
  - Arriver à l'heure aux entraînements.
  - Être assidu toute l'année pour éviter aux intervenants de revenir sans cesse sur les fondamentaux.
  - L'hygiène corporelle doit être irréprochable. Il faut arriver propre aux entraînements, avec des effets lavés, ongles des pieds et des mains coupés, bijoux retirés. L'intervenant a toute latitude pour renvoyer un membre de la séance s'il ne satisfait pas à ces conditions.
  - Le combattant a tout son matériel à chaque entraînement : kimono, short, t-shirt (Rashguard).
- TONGUES OBLIGATOIRES** pour aller du vestiaire à la salle ou aux WC. Apporter une bouteille d'eau.

**Certificat médical :**

Le certificat médical nominatif pour chaque adhérent(e) est obligatoire pour avoir accès aux Cours avec La mention « **Apte à la pratique du Jiu-Jitsu et du Grappling en compétition** »

Fait le : / /

À :

Signature du responsable légal

Signature de l'adhérent(e)

**ENVOYER LE FORMULAIRE**

TÉLÉPHONE 2 (\*) : Personne à contacter en cas d'accident ou parent

2.

CHEQUES (\*) : paiement en coupons sport ou chèques vacances : +10€.

Enfants (\*) : Entraînement 1 mercredi sur 2 à JLM, Cergy ou Pontoise.

Tarif famille : 10€ en moins dès le 2ème membre puis 20€ dès le 3ème membre et plus.

